

Inbjudan: Ungdom, Junior och Senior SM

Trampolin

Klippans Gymnastikrets och Gymnastikförbundet hälsar er välkomna till USM, JSM och SM 2026 den 30:e till 31:a maj 2026 i Åstorp.

Information från arrangörsföreningen och specifikt för tävlingen:

Tävlingsklasser

USM individuell trampolin.

JSM individuell trampolin, synkron och DMT

SM individuell trampolin, synkron och DMT samt Mix synkron

All around lagfinal.

Information

Mer information kan fås genom:

Tävlingsledare

Magnus Berg
073-392 97 09
magnus.berg@telia.com

Viktiga datum

3 maj	Anmälan till tävlingen stänger
16 maj	Sista dag att skicka in beställning för kost
vecka 19	PM går ut, inklusive detaljerat tidschema och startordning

Det är viktigt att respektera deadlines för arrangörsföreningens skull. Fyll i samtliga handlingar noga. Obs! Arrangören äger rätt att neka för sent inkomna beställningar av kost eller ta ut en förseningsavgift om 500 kr/förening. Beställningar är bindande.



Tävlingshall

Arena Åstorp, Trädgårdsgatan 59 i Åstorp.

Anmälan

Anmälan görs på <https://tavlingsanmalan.gymnastik.se>. Sista anmälningsdag är den 4:e maj

Anmälningsavgiften vid USM, JSM och SM är 450 kr/gymnast i individuell trampolin, 450 kr/gymnast i DMT och 450 kr/synkronpar.

Anmälningsavgiften faktureras av arrangören efter genomförd tävling.

Preliminära tider

Fredag 29 maj

15:00-20:00 Fri förträning

Lördag 30 maj

08:00 Hallen öppnar

08:15-08:40 Ackreditering

08:45 Ledarmöte

09:00 Domarmöte

09:00-10:00 Fri uppvärmning USM och JSM Flickor och Pojkar

10:00 Inmarsch JSM trampolin

10:05 Two touch uppvärmning

10:20 One touch och tävling

11:00 Inmarsch USM trampolin

11:05 Two touch uppvärmning

11:20 One touch och tävling

12:00 Uppvärmning SM trampolin

12:40 Inmarsch SM Trampolin

12:50 One touch och tävling

13:20 15 min paus, flytt till dmt

13:35 Inmarsch JSM DMT

13:40 Two touch och tävling

14:10 Inmarsch SM DMT

14:15 Two touch och tävling

14:45 Inmarsch JSM synkron

14:50 Two touch uppvärmning

15:05 One touch och tävling

15:45 Uppvärmning SM Synkron

16:05 Inmarsch SM synkron

16:10 One touch och tävling

16:50 Uppvärmning SM mix synkron

17:10 Inmarsch SM mix synkron

17:15 One touch och tävling

Söndag 31 maj

08:00	Hallen öppnar
08:30	Uppvärmning samtliga finalister
10:00	Inmarsch samtliga finalister i klubbkläder
10:15	Finaler enligt rullande schema:
	Mix Synkron - One touch och final
	Junior DMT - Two touch och final
	SM DMT - Two touch och final
	Ungdom Trampolin - One touch och final
	SM Trampolin - One touch och final
	Junior Trampolin - One touch och final
	SM Synkron
	Junior Synkron
	Allround final!
	Prisutdelning

Observera att detta är preliminära tider som kan komma att ändras till PM!

Redskap

4st Eurotramp Ultimate, Eurotramp DMT.

Mat

Lunch lördag och söndag.

Middag på lördagskvällen på Hotell Erikslund, Buffé 350 kr.

Minimum 20 anmälda.

Logi

Hotell Erikslund - <https://www.hotellerikslund.se/>. Hotell Erikslund ger 10% på bokningen genom bokningskod "Bankett 2026".

Scandic Helsingborg Nord - <https://www.scandichotels.se/hotell/sverige/helsingborg/scandic-helsingborg-nord>.

Med Scandic Sports så får gymnaster, ledare och domare en helt annan standard än det hårda golvet i skolsalen, till ett förmånligt pris. Vila i sköna sängar, god frukostbuffé och tillgång till konferensrum för taktiksnack. Scandic Sports ger de bästa förutsättningar att prestera på topp helt enkelt! Använd Gymnastikförbundets avtalskod (D359102282) och var med och bidra till en kickback på alla bokningar som görs. Läs mer om Scandic Sports här. <https://www.gymnastik.se/om-oss/samarbetspartners/scandic>.

Information från Gymnastikförbundet:

Domare

Vid sista anmälningdatum måste varje förening ha anmält en domare vid 1-7 anmälda gymnaster, två domare vid 8-14 anmälda gymnaster och tre domare vid 15 eller fler anmälda gymnaster. Dessa anmälas med namn. Eventuella ändringar som berör domarlagen måste meddelas Gymnastikförbundets representant senast två veckor innan tävlingen (namn meddelas i PM).

Samtliga domare förutsätts vara tillgängliga under hela tävlingen, eventuell avvikelse meddelas senast två veckor innan tävlingen. Om en förening önskar ha två domare som delar på ett domaruppdrag meddelas det senast två veckor innan tävlingen. Nya föreningar som deltar på nationell tävling behöver inte anmäla domare första året.

Tävlingsregler

Samtliga tävlingsregler finns att hämta på Gymnastikförbundets hemsida: <https://www.gymnastik.se/verksamheter/trampolin-och-dmt/regler>. Eventuella frågor kan skickas till trampolin@gymnastik.se.

Tävlingslicens

Varje förening ansvarar för att anmälda deltagare har giltig tävlingslicens.

Korrekt uppförande

Gymnaster, domare, tränare och andra ledare förväntas följa tekniskt reglemente:

- a) Uppträda korrekt gentemot varandra och funktionärer och följa Gymnastikförbundets uppförandekod.
- b) Följa RF:s alkohol- och tobakspolicy (ANDT-policy).
- c) Följa Gymnastikförbundets antidopingprogram.

Vänligen ta del av all information [här](#).

Utbildningskrav

I all verksamhet ska Gymnastikförbundets utbildningskrav följas: <https://www.gymnastik.se/utbildning/utbildningskrav-behorigheter-och-validering/utbildningskrav>.

GDPR

I och med anmälan till tävling godkänner föreningen att kontaktuppgifter till föreningen och ansvarig för anmälan behandlas och lagras av Gymnastikförbundet.

Ändamål med behandling av personuppgifter i samband med tävlingsanmälan: Tävlingsadministration, förbunds- och föreningsadministration, avgiftshantering, licensadministration. Lagringstiden för dina personuppgifter varierar utifrån vad uppgifterna behövs till. Utgångspunkten är att uppgifter inte ska sparas längre än vad som behövs för aktuellt ändamål.

Varmt välkomna!



____ Våra huvudsponsorer _____

CRAFT

tydliga[®]

svedea

____ Våra sponsorer _____

UNISPORT

VERA
Sport

Scandic